

TRAITEMENT REIKI POUR UNE AUTRE PERSONNE

1. Echanger avec la personne de façon à lui expliquer ce que vous allez faire (demander si c'est ok pour elle que vous posiez vos mains) :
Dites-lui où allez poser vos mains : sur sa tête, son dos, ses jambes, ses pieds, son ventre
2. Installez la personne confortablement (pour qu'elle ait bien chaud et que son corps puisse parfaitement se détendre)
3. Faire KENYOKU
4. Faire GASSHO (centrez vous dans votre cœur)
5. Dire « J'appelle l'énergie du Reiki, les guides du Reiki et les Maîtres Reiki »
6. Traitement sur l'arrière du corps : la personne s'allonge sur le ventre
7. Retirer les énergies négatives dans l'aura avec le tamis de lumière (3 fois)
 8. Faire toutes les positions reiki (voir photos)
 9. Traitement sur l'avant du corps
10. Retirer les énergies négatives dans l'aura avec le tamis de lumière (3 fois)
 11. Faire toutes les positions reiki (voir photos)
 12. Faire KENYOKU
 13. Faire GASSHO
14. Dire « Je remercie l'énergie du Reiki, les guides du Reiki, les Maîtres Reiki »
15. Dire à la personne de revenir doucement à son rythme, de s'étirer
16. Echanger avec la personne sur son ressenti